



**Narcotics Anonymous®**

---

IP Nr. 2-GE

# Die Gruppe

# Die Gruppe

## Definition und Zweck der Gruppe

Eine Narcotics Anonymous-Gruppe ist eine Zusammenkunft von zwei oder mehreren genesenden Süchtigen, die sich regelmäßig zu einer bestimmten Zeit, an einem bestimmten Ort treffen, mit dem Ziel, von der Krankheit Sucht zu genesen. Alle Narcotics Anonymous-Gruppen sind an die Prinzipien der Zwölf Schritte und der Zwölf Traditionen von NA gebunden. Die Hauptaufgabe jeder Gruppe ist es, die Botschaft der Genesung zu den Süchtigen zu bringen, die noch leiden.

Es ist wichtig, sich unsere Hauptaufgabe vor Augen zu halten, so dass sich Süchtige, die zu ihrem ersten Meeting kommen, zugehörig fühlen und mit anderen in der Gruppe identifizieren können. Die Gruppe ist verantwortlich dafür, eine Atmosphäre der Genesung zu schaffen, sowohl für den Neuankömmling, der mit dem Nehmen aufhören möchte, als auch für bereits dazugehörige Mitglieder. Wir wollen, dass sich der Neuankömmling willkommen fühlt. Wir können uns alle daran erinnern, wie erschrocken und verängstigt wir waren, als wir am Anfang zu NA kamen. Wir freuten uns über das Begrüßungslächeln und lernten, dass eine einfache, liebevolle Umarmung einen weltbewegenden Unterschied machte, wenn wir uns ganz alleingelassen fühlten. Wir mussten andere finden, die wie wir sind, die das Gleiche wie wir mitgemacht hatten und unsere Gefühle und Erfahrungen verstehen konnten. Von Anfang an erkannten wir, dass alle Süchtigen clean bleiben konnten, wenn sie dem Beispiel derjenigen folgten, die clean waren und nach dem NA-Programm lebten.

Die Gruppe ist das mächtigste Mittel, die Botschaft der Hoffnung und das Versprechen der Freiheit von aktiver Sucht weiterzugeben.

Alle Süchtige können aufhören, Drogen zu nehmen, den Drang nach Suchtmitteln verlieren und eine neue und bessere Lebensweise finden. In den Meetings hören wir andere Süchtige ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um sich selbst und anderen zu helfen, clean zu bleiben. Wir haben erkannt, dass der therapeutische Wert unvergleichlich ist, wenn Süchtige einander helfen.

Es ist unsere Erfahrung, dass die Gefühle, die uns bisher verfolgten, zu verschwinden beginnen, wenn wir regelmäßig an Meetings teilnehmen. Sie werden durch Gefühle der Hoffnung, Freude und Dankbarkeit für die neue Lebensweise ersetzt, die wir durch Narcotics Anonymous gefunden haben. Und am Wichtigsten ist, dass diejenigen, die regelmäßig zu unseren Meetings kommen, clean bleiben.

## **Die Stammgruppe**

Ein wichtiger Bestandteil der Genesung ist, die Stammgruppe auszuwählen und sie zu unterstützen. Eine Stammgruppe ist ein Meeting, wo du dich behaglich fühlst und regelmäßig hingehst. Wir nennen dies unsere Stammgruppe, weil es an einen Ort denken lässt, wo wir reinpassen und dazugehören. Eine Stammgruppe zu haben, erlaubt es uns, jede Woche einen Ankerplatz zu haben, wo wir die Leute, und sie uns, richtig kennenlernen können. Wir entwickeln eine Bindung zueinander, während wir zusammen wachsen.

Wir gehen unserer Stammgruppe gegenüber eine Verpflichtung ein, und wenn wir aus irgendeinem Grund abwesend sind, werden wir vermisst. Unsere Stammgruppe ist auch der Ort, an dem wir jedes neue Jahr unserer Clean-Zeit feiern. Oft zum ersten Mal in unserem Leben entwickeln wir echte Freundschaften und lernen einander zu respektieren. Dies kann in unserer Genesung sehr wichtig sein.

So, wie die Mitglieder an Reife gewinnen, reift auch die Gruppe. Wir lernen, die spirituellen Prinzipien von Narcotics Anonymous in allen unseren Angelegenheiten anzuwenden. Wir lernen darüberhinaus, die Verantwortlichkeiten für Wohl und Wachstum der Gruppe zu teilen und zu tragen.

Mitglieder der Stammgruppen sollten versuchen, sich der Probleme und Schwierigkeiten in ihrer Gruppe bewusst zu bleiben und bereit sein, zu helfen. Eine Stammgruppe ist, wo du deine Stimme als Mitglied des Gruppengewissens abgibst, sowohl in Angelegenheiten, die NA als Ganzes angehen, als auch in Angelegenheiten, die das Wohl deiner Stammgruppe betreffen. Stammgruppen nehmen auch daran teil, die Botschaft der Genesung auf Gebietsebene zu vertreten. Im Geiste von Einigkeit und Einheit in unserer Zielsetzung, zum Wohl der NA-Gemeinschaft als Ganzer, ist es wichtig, dass wir alle unseren Teil beisteuern.

## **Die Gründung einer Gruppe**

Bei der Gründung einer Gruppe<sup>1</sup> ist die erste Priorität, einen festen Ort für das Meeting sicherzustellen. Versucht, eine Räumlichkeit zu finden, die eine Atmosphäre der Genesung fördert und für das Meeting die Möglichkeit bietet zu wachsen. Es ist wichtig, einen Ort im Sinne der Sechsten Tradition zu finden, die besagt: »Eine NA-Gruppe sollte niemals eine verwandte Einrichtung oder ein außenstehendes Unternehmen unterstützen, finanzieren oder mit dem NA-Namen decken, damit uns nicht Geld-, Besitz- oder Prestigeprobleme von unserem eigentlichen Zweck ablenken.« Dieser Grundsatz der Nichtangliederung sichert der Gruppe ihre Selbständigkeit. Nachdem ihr den Meeting-

---

<sup>1</sup> Für weitere Informationen darüber, wie eine NA-Gruppe gestartet werden kann, siehe Broschüre »Das NA-Gruppenbüchlein«.

sraum besorgt habt, legt eine Zeit und einen Wochentag fest, organisiert das Auf- und Abschließen des Meetingsraumes und trifft sonstige notwendige Vorbereitungen. Die Siebte Tradition besagt: »Jede NA-Gruppe sollte sich selbst erhalten und Zuwendung von außen ablehnen.« In diesem Sinne sollt Ihr für den Raum Miete zahlen. NA-Gruppen müssen sich immer selbst erhalten. Die Verantwortlichkeiten in der Gruppe (Raum aufschließen, Kaffee kochen, Literatur bereitlegen, aufräumen usw.) werden am besten von zwei oder mehreren Süchtigen geteilt. Manche Gruppen haben ihren Raum verloren, weil sie ihn nicht in Ordnung hielten. Aber indem wir versuchen, den Raum in einem besseren Zustand zu verlassen als wir ihn vorfanden, fördern wir das Genesungsklima und den Ruf von Narcotics Anonymous.

Wenn das Meeting nur mühsam in Gang kommt, seid geduldig. Die Erfahrung hat gezeigt, dass es wachsen wird. Mitgliederzuwachs kann unterstützt werden, indem Ihr Kontakt mit dem nächsten Gebiets- oder Regionskomitee aufnehmt, Eure Meetings in anderen Meetings bekannt macht und Flugblätter verteilt.

Wenn ihr ausreichend Mitglieder und Unterstützung habt, wird ein Geschäftsmeeting abgehalten. Bei diesem ersten Meeting legt ihr eine Art Geschäftsordnung fest (Name des Meetings, Ablaufformat usw.) und wählt die betrauten Dienerinnen und Diener. Dies mag der Gruppe zu diesem Zeitpunkt einen recht geschäftsmäßigen Anschein geben, aber wir müssen bedenken, dass wir hier die Grundlagen legen, um unsere Hauptaufgabe ausführen zu können. Es ist unsere Verantwortung als Gruppenmitglieder, für NA Sorge zu tragen und in unsere Genesung zu investieren. Es ist wirklich ein Vorrecht, in unserer Stammgruppe aktiv zu sein.

## **Betraute Dienerinnen und Diener**

Unsere Zweite Tradition sagt uns: »Für den Sinn und Zweck unserer Gemeinschaft gibt es nur eine höchste Autorität – einen liebenden Gott, wie er sich in unserem Gruppengewissen zu erkennen gibt. Unsere Vertrauensleute sind nur betraute Dienerinnen und Diener; sie herrschen nicht.« Unsere betrauten Dienerinnen und Diener sind aus diesem Grund das Rückgrat der Gruppe, und ihre regelmäßige Teilnahme bei allen Meetings ist extrem wichtig. Eine der Hauptschwierigkeiten, durch die viele Gruppen leiden oder gar eingehen, ist die Wahl von Dienstleuten, die entweder unfähig waren zu dienen, oder keine Genesungsgeschichte in unserer Gemeinschaft hatten. Oft scheinen NA-Wahlen eher Beliebtheitswettbewerbe zu sein, als die Auswahl von betrauten Dienerinnen und Dienern. Die Dienstleute einer Gruppe müssen mit großer Sorgfalt ausgewählt werden, wegen der Verantwortung ihres Amtes und der möglichen Auswirkungen schlechter Dienstleute auf die Gruppe. Es ist wichtig, dass die Verpflichtung zu dienen, ausgefüllt wird. Der folgende Abschnitt enthält eine kurze Beschreibung der Dienstleute der Gruppe. Eine ausführlichere Beschreibung findet ihr im offiziellen NA Servicehandbuch.

Als allgemeine Leitlinie haben wir herausgefunden, dass Dienstleute am erfolgreichsten sind, wenn sie bestimmte Vorzüge aufweisen, die für die Durchführung ihrer Aufgabe unerlässlich sind. Diese Qualifikationen schließen ein:

1. Die Bereitschaft und der Wunsch zu dienen
2. Genesungsgeschichte in NA (Wir schlagen einen Mindestzeitraum von einem Jahr Clean-Zeit vor)
3. Verständnis und Anwendungserfahrung der Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen von NA

## 4. Aktive Teilnahme in der Gruppe

### **Sekretär oder Sekretärin**

Der Sekretär oder die Sekretärin ist verantwortlich für folgendes:

- ★ Auf- und Abschließen des Meetingsraums - regelmäßig, komme was wolle!
- ★ Bestimmen einer Leiterin oder eines Leiters (Chairperson) für das Meeting, der oder die die Botschaft der Genesung weitertragen wird
- ★ Dafür sorgen, dass Kaffee gekocht wird
- ★ Verwaltung der Meetingsunterlagen
- ★ Organisation der Geschäftsmeetings der Gruppe
- ★ Vorräte und Literatur kaufen

Der Sekretär oder die Sekretärin trägt eine große Verantwortung für die Gruppe, und deshalb sollte diese Stellung nicht leicht genommen werden. Die Mitglieder der Stammgruppe sollten stets bereit sein, den Bitten des Sekretärs oder der Sekretärin nach Unterstützung nachzukommen.

### **Schatzmeisterin und Schatzmeister**

Der Schatzmeister oder die Schatzmeisterin ist für folgendes verantwortlich:

- ★ Die Rechnungen der Gruppe bezahlen
- ★ Über die Finanzen Buch führen
- ★ Ausführung der Entscheidungen des Gruppengewissens über die Verwendung von Geldern
- ★ Der Gruppe regelmäßig Bericht erstatten

Es ist hilfreich, wenn der Schatzmeister oder die Schatzmeisterin Grundkenntnisse im Rechnen hat und mit den eigenen Finanzen zurecht kommt. Eines der größten Probleme, das wir hatten, war der Missbrauch von

Gruppengeldern. Es sind schon Tausende von Dollar an dringend gebrauchten Geldern verschwunden. Es ist nicht nur, das solcher Missbrauch die Möglichkeiten von Narcotics Anonymous einschränkt, er versetzt auch dem Kern unserer Fünften Tradition einen Schlag, in der es heißt: »Die Hauptaufgabe jeder Gruppe ist es, die Botschaft zu den Süchtigen zu bringen, die noch leiden.« Schatzmeister und Schatzmeisterinnen, die ihr Amt missbrauchten, finden gewöhnlich heraus, dass der Preis, den sie zahlen, hinsichtlich ihrer persönlichen Genesung, hoch ist. Offensichtlich trägt die Schatzmeisterin oder der Schatzmeister eine große Verantwortung, was bei der Wahl eines Mitgliedes für diese Aufgabe sorgfältig bedacht werden sollte. Weitere Informationen über den Dienst als Schatzmeister oder Schatzmeisterin findet ihr im von der NA-Konferenz genehmigten *Treasurer's Handbook*.<sup>2</sup>

## **Gruppenrepräsentant oder -repräsentantin (GR)**

Die GR sind für folgendes verantwortlich:

- ★ Regelmäßige Teilnahme am Gebietservicekomitee-Meeting (GSK)
- ★ Dienst als ein Mitglied in GSK-Unterkomitees
- ★ Dienst als Verbindungsperson zwischen der Gruppe und dem Gebiet
- ★ Aufgabenteilung mit dem GR-Stellvertreter oder der GR-Stellvertreterin
- ★ Sicherstellung, dass die Gruppe richtig beim Welt Service Büro registriert ist

Der wichtigste Gesichtspunkt dieses Amtes ist, Sprecher oder Sprecherin für die Gruppe zu sein. Der Gruppenrepräsentant oder die -repräsentantin ist das lebenswichtige Verbindungsglied zwischen der Gruppe

---

<sup>2</sup> Noch nicht auf Deutsch erhältlich.



und der übrigen Gemeinschaft. Die GRs sind die offiziellen Verbindungspartner zur Vertretung des Gruppengewissens in Angelegenheiten, die andere Gruppen oder NA als Ganzes angehen. Diese Aufgabe verlangt, dass der Repräsentant oder die Repräsentantin die Gruppe über die Entwicklungen in der weltweiten NA-Gemeinschaft informiert und auf Gebietsebene über jegliche Aktivitäten, Stärken und Probleme der Gruppe berichtet. Es ist wichtig, dass der oder die GR den Kommunikationsfluss in NA nicht unterbricht.

## **Stellvertreter/in der Gruppenrepräsentanten oder -repräsentantinnen (GR-Stellvertreter/in)**

Die Stellung des GR-Stellvertreters oder der GR-Stellvertreterin entspricht der der GR's, mit dem Unterschied, dass es sich um eine Verpflichtung auf zwei Jahre handelt, bei der das erste Jahr als Trainingszeit und das zweite Jahr als GR verbracht wird. Es ist unerlässlich, dass die GR-Stellvertreterin oder der GR-Stellvertreter an jedem GSK-Meeting teilnimmt, um zu lernen und den oder die GR zu unterstützen. GR-Stellvertreter/innen handeln darüberhinaus als GRs, wenn diese abwesend sind.

## **Weitere Wege zu dienen**

Die vorher genannten Posten werden für einen festgelegten Zeitraum von gewählten betrauten Dienerinnen und Dienern besetzt. Eine weitere Möglichkeit, zu dienen, ist als Sprecher oder Sprecherin, Leiter oder Leiterin; diese Dienerinnen und Diener werden gewöhnlich vom Sekretär oder der Sekretärin der Gruppe ausgewählt. In der weltweiten Gemeinschaft gibt es eine Vielzahl von Mög-

lichkeiten und verschiedene Wege für die Durchführung von Meetings. Unsere Vierte Tradition verspricht uns Selbständigkeit, solange die Angelegenheiten nicht andere Gruppen oder die NA-Gemeinschaft als Ganzes angehen. Diese Vielseitigkeit bereichert unsere Gemeinschaft und erhöht unsere Wirksamkeit. Unsere Hauptaufgabe ist es stets, die Botschaft der Genesung zu Süchtigen zu tragen, die noch leiden.

## **Leiter oder Leiterin (Chairperson)**

Die Leiterin oder der Leiter – vielerorts auch »Chairperson« genannt – sollte Erfahrung, Kraft und Hoffnung, aufgrund der regelmäßigen Teilnahme an Narcotics Anonymous Meetings, zu teilen haben. Diese Person ist verantwortlich dafür, dass die Diskussion glatt läuft und dem Gruppenformat folgt. Der Leiter oder die Leiterin muss sich vor Augen halten, dass dies das Meeting aller ist und nicht den Beitrag jeder Person kommentieren.

Die Person, die das Meeting leitet, ist verantwortlich für die Schaffung einer Genesungsatmosphäre. Obschon das Teilen von Problemen wichtig für die Identifizierung ist, so ist das Teilen von Lösungen wichtig für die Genesung. Die Leiterin oder der Leiter sollte sich stets bewusst sein, dass wir zu dem besonderen Zweck hier sind, clean zu bleiben und anderen zu helfen, Genesung von Sucht zu finden.

## **Sprecherin oder Sprecher**

Das zum Sprechen in einem Meeting ausgesuchte NA-Mitglied muss eine Person sein, die das NA-Programm der Genesung, also die Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen, arbeitet und lebt. In Gebieten, wo es nicht genügend NA-Mitglieder mit solider Genesungszeit oder Lebenserfahrung mit

den Zwölf Schritten und Zwölf Traditionen gibt, kann es passieren, dass eine in Narcotics Anonymous unerfahrene Gruppe die NA-Traditionen missversteht und Sprecherinnen und Sprecher von außerhalb der NA-Gemeinschaft einlädt. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um diese Situation zu vermeiden. Unser Basic Text zum Beispiel, erinnert uns daran, dass NA-Mitglieder aus anderen Gebieten bereit sind, große Entfernungen zurückzulegen, um neue Gruppen zu unterstützen. Der Sprecher oder die Sprecherin hilft, die Hauptaufgabe der Gruppe zu erfüllen, nämlich die Botschaft der Genesung zu den Süchtigen zu tragen, die noch leiden. Wenn wir in einem NA-Meeting sprechen, sollten wir darauf achten, eine klare Botschaft der Genesung abzugeben, indem wir uns als Süchtige zu erkennen geben, die von der Krankheit Sucht genesen. Es ist nicht nötig, ausführlich unsere aktive Suchtvergangenheit oder »Kriegsgeschichten« auszumalen, denn wir alle wissen genau, wie es war, als wir Drogen nahmen. Wir kamen zu Narcotics Anonymous, um mit dem Drogennehen aufzuhören, und wir sind hier, um Erfahrung, Kraft und Hoffnung der Genesung zu teilen.



An unsere neuen Gruppen in Gebieten, die sich gerade bilden: Wir haben festgestellt, dass Schrittestudien-Meetings und Literaturstudien-Meetings ein wichtiger Anfangspunkt für das Wachstum der Mitglieder sind. Wir bestärken Euch darin, in Liebe und Gemeinschaft Euer Bestes zu tun, und kommt wieder, es funktioniert!

**Meine Dankbarkeit spricht ...  
wenn ich mich Sorge  
und wenn ich teile  
mit anderen auf NA-Weise**

Copyright © 1994 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Alle Rechte vorbehalten

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
T 818.773.9999  
F 818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario




World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)

NARSK e.V.  
Postfach 11 10 10  
D-64225 Darmstadt  
[www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)



Übersetzung von gemeinschaftsgenehmigter  
NA-Literatur.

Narcotics Anonymous,   , und The NA Way  
sind eingetragene Warenzeichen der  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-348-8      German      12/17

WSO Catalog Item No. GE3102